

# 福祉ひろば

情報紙 第135号

一般社団法人  
大分県労働者  
福 祉 協 議 会

大分市中央町4-2-5

ソレイユ6F

☎(097)533-1106

発行人／佐藤 寛人

[構成会員団体] 連合大分／主要産別・単組／労働金庫／全労済／総合生協／県生協連／勤労者医療生協  
労働福祉会館／やすらぎ園／大分県消費者問題ネットワーク／大分コープ商事／地区労福協／分退連

## 大分県労福協 第9回定期総会を開催

メインスローガン 連帯・協同で安心・共生の福祉社会をつくろう!

一般社団法人大分県労働者福祉協議会は5月25日(木)、大分市中央町全労済ソレイユ7F「カトレア」において第9回定期総会を開催。総会には理事・監事、代議員あわせて83名(委任状含む)が出席。町田保司理事(自動車総連)の司会者あいさつの後、開会あいさつを嶋崎龍生副理事長(やすらぎ園)が行い、議長団に自動車総連・浦松徳治代議員、JP労組・木ノ下修代議員の2名を選出しました。



総会成立宣言の後、主催者を代表して佐藤寛人理事長があいさつ、引き続いだ来賓の大分県商工労働部審議監・廣沢稔氏よりあいさつを受け、議案審議に入りました。

2016年度の活動報告、2016年度決算・監査報告の後、2017年度の活動方針(案)ならびに予算(案)を審議、決定しました。また、2014年度に採択した労福協「2020年ビジョン」の4年目の取り組みにあたり、2017年度の活動方針で6つの柱(①組織の充実と強化と地区労福協の活性化②社会的連帯と労福協運動③暮らしの総合支援(ライフサポート)④公益福祉事業の具体的展開⑤協同事業・労働者運動の基盤強化⑥会議・研修・広報・スポーツ活動)を中心に活動の強化

にあたるとともに協同組合の利用促進、協同組合と労働組合の連携による共助拡大、生活就労支援、奨学金問題などを重点課題に掲げ取り組むことを全体で確認しました。第9回定期総会は役員改選期ではありませんが、所属団体より役員交代の届出があり、理事3名(荒川聰副理事長・UAゼンセン、宮本勝明理事・私鉄総連、篠田浩理事・全労済大分県本部)、監事1名(須崎博幸監事・九州労働金庫大分県本部)が定期総会で承認されました。最後に、松尾竜二副理事長(基幹労連)の閉会あいさつで終了しました。

大分県労福協の活動をスマートフォンでご覧いただけます。

### 大分県労働者福祉協議会 2016-17年度役員一覧

(2017年5月25日現在)

役職名	氏名	選出団体	所属団体
理事長	佐藤 寛人	連合大分	連合大分
	森迫 信夫	連合大分	自治労
	松尾 竜二	〃	基幹労連
	荒川 聰	〃	UAゼンセン
	高橋 和善	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	村田 正利	〃	全労済大分県本部
	嶋崎 龍生	〃	(公財)やすらぎ園
専務理事	吐合 史郎	労福協	大分県労福協
常務理事	藤塚 隆弘	〃	大分県労福協
	石本 健二	連合大分	基幹労連
	町田 保司	〃	自動車総連
	山本 新彦	〃	日教組
	野畠由紀夫	〃	電機連合
	志賀 慎二	〃	JP労組
	横山 俊展	〃	電力総連
	佐藤 瞳夫	〃	化学総連
	滝口元二郎	〃	情報労連
	大塚 豊	〃	運輸労連
	宮本 勝明	〃	私鉄総連
	麻生 雅晴	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	後藤 寿之	〃	九州労働金庫大分県本部
	中野 敦	〃	全労済大分県本部
	篠田 浩	〃	全労済大分県本部
	太田 耕作	〃	大分県生協連合会
	河津 晓爾	〃	大分県勤労者医療生協
理事 (16名)	佐藤 守洋	連合大分	JR連合
	須崎 博幸	福祉事業団体	九州労働金庫大分県本部
	川野 雅裕	〃	全労済大分県本部

(敬称略)



労働相談 生活相談 法律相談 福祉・医療相談 消費生活相談 一人で悩まない、あきらめない、まずは相談を!

大分県労福協ホームページ 大分地区ライフサポートセンター 別府・杵築・国東・日出エリア 塚原・杵築・国東・日出エリア  
http://oita.rofuku.net/ ☎097-538-3155(平日9時~5時) ☎0977-26-3155(平日9時~5時) ☎097-538-3211(平日9時~5時)

# 全労済 ソレイユ

## 管理受託事業

### 1. 貸会議室（ホール・会議室）の利用促進



7F アイリス

3F 牡丹

少人数から最大 285 名様まで収容可能な全14室、多彩なバリエーションを完備  
会社説明会・試験会場・面接会場・研修・各種セミナー・パーティー・披露宴・宴会・会食など、さまざまなニーズにご利用いただけます。

### 2. 貸事務所・テナントの入居募集

#### 募集区画

- 106 号室 47.00 坪 店舗・事務所
- 201 号室 14.17 坪 店舗・事務所
- 202 号室 16.14 坪 店舗・事務所

## 独自事業

### 1. かご盛

## (一社) 大分県労働福祉会館

### 読者からの声

毎月多くの読者の皆さんからご意見・ご感想をいただいておりますのでご紹介します。今後も多くの読者の声をお聞かせ下さい。楽しみにお待ちしております。編集部

●紙面で見た、総合生協の旅行センターを早速活用させていただきました。丁寧かつ迅速な対応でまた利用したいと思いました。 (別府市:女性)

## 労福協クイズ

92

簡単な問題ですのでふるってご応募ください。

①大分県労福協第9回定期総会を全労済ソレイユで開催しましたが、「ソレイユ」の意味は何でしょうか?  
ヒント…フランス語で別名、「ひまわり」とも言います。

①太陽 ②月 ③海

②やすらぎ園が、これから販売する墓地の総数は何区画でしょうか?

#### 応募方法

- ・ハガキに、①、②それぞれの答えを書き、住所、氏名、職場名を明記して下記までご応募ください。
- ・応募締切: 2017年7月31日(月) (当日消印有効)
- ・正解者の中から抽選で10名の方にクオカードをお送りします。
- ・当選者発表は、9月1日発行136号紙面にて。

#### あて先

〒870-0035 大分市中央町4丁目2番5号  
ソレイユ6F  
一般社団法人 大分県労働者福祉協議会編集委員会

◎「福祉ひろば」へのご意見・ご感想などお寄せ下さい。

初盆のかご盛のご注文を承ります。1Fエントランスにて展示していますので、ご来館の際は、ご覧ください。

また、HPにチラシ・申込書を掲載していますので、ご覧ください。



### 2. 生花

パーティー・歓送迎会に贈る花束や慶弔のスタンダード花などのご注文承ります。

### 3. 駐車場

昼間/8:00~20:00 30分毎100円

ソレイユ来館者には、30分サービス券を1F受付にてお渡しいたします。

夜間/20:00~8:00 60分毎100円(最大500円)

## (一社)大分県労働福祉会館第6回社員総会の開催

★日時 2017年7月28日(金) 16:00~

★場所 全労済ソレイユ「カトレア」

<http://www.soleil.jp>

●4月に職場を変わりました。土日は疲れが出てずっと寝ていることが多くなりました。「職場の健康シリーズ」を拝読し、呼吸を意識してみようと思いました。 (別府市:女性)

●職場の健康シリーズ、自立神経についての話とても勉強になりました。次回も楽しみにしています。 (日出町:男性)

●興味のあるところは、声に出して読みます。そうすると頭に入りやすくなります。特に健康シリーズは参考になります。次回の呼吸法楽しみにしています。 (日出町:女性)

●すこしおのレシピコンテストとても気になりました。どこかで紹介しているのでしょうか? (宇佐市:男性)

●勤労者研修会講師の藤田孝典氏の「下流老人一億後崩壊の衝撃」読みましたが、本当に身近になりつつある現代の貧困問題に驚きました。こんな日本にだれがした!! (別府市:男性)

この他にもご意見・ご感想をいたいでいますが、紙面の都合で割愛させていただきます

134号 第91回労福協クイズに多数の応募をいただきまして誠にありがとうございました。厳正な抽選の結果、次の10名の方が当選されました。また、貴重なご意見・ご感想をいただきありがとうございました。ただ、ありがとうございます。

II 敬称略 II

富崎 幸夫	河野 嘉喜	田口 三成	洋紀(国東市)	佐藤 淳(大分市)
一将(日田市)	(宇佐市)	(別府市)	(別府市)	(別府市)
竹下伸之介(中津市)	明田 舞子	堂本嘉代美(上毛町)		
大山まり子(佐伯市)	知生(大分市)			

## 第91回(134号)労福協クイズの答え

## 2017年度 地区代表者会議の開催

全労済大分県本部と地区推進委員会の2017年度の活動計画・事業目標の設定に向けて、地区代表者会議を以下の日程で開催しました。

### ●佐伯地区代表者会議

日時・場所：5月31日(水) 19時～・和楽

### ●臼杵地区代表者会議

日時・場所：6月1日(木) 19時～・臼杵市中央公民館

### ●豊肥地区代表者会議

日時・場所：6月6日(火) 18時30分～・緒方中央公民館

### ●西大分地区代表者会議

日時・場所：6月16日(金) 18時～・全労済ソレイユ3階百合の間

### ●別府・大分・国東地区代表者会議

日時・場所：6月23日(金) 18時～・ホテルニューツルタ

### ●県北地区代表者会議

日時・場所：6月27日(火) 19時00分～・宇佐市隣保会館

### ●東大分地区代表者会議

日時・場所：6月28日(水) 18時30分～・鶴崎ホテル

### ●久大地区代表者会議

日時・場所：6月29日(木) 18時30分～・日田地区教育会館



おかげさまで全労済は  
60周年を迎えました



## 全労済大分県本部第8回代表者会議の開催

全労済大分県本部第8回代表者会議ならびに大分県総合生協第35回総代会は以下の日時で開催を予定します。

### ●全労済大分県本部第8回代表者会議・大分県総合生協第35回総代会

日時・場所：7月28日(金) 13時30分～・全労済ソレイユ7階「カトレアの間」

※当日は大分県総合生協第35回総代会から開催します

## 全労済指定整備工場大分県協議会・共済代理店会総会 開催報告



全労済指定整備工場大分県協議会総会ならびに全労済指定整備工場大分県共済代理店会総会について、以下の内容で開催しましたので報告します。

### ●全労済指定整備工場大分県共済代理店会第4回総会

日時・場所：6月17日(土) 16時～・全労済ソレイユ6階「つばきの間」

### ●全労済指定整備工場大分県協議会第21回総会

日時・場所：6月17日(土) 17時30分～・全労済ソレイユ6階「つばきの間」



### 資料請求キャンペーンのご案内

キャンペーン期間：2017年6月1日(木)～7月31日(月)

全国の皆さんに支えられて、全労済は今年60周年。  
皆さまへの感謝の気持ちを込めてキャンペーンを実施中です。  
キャンペーン中に資料請求またはお見積もりをされ、  
アンケートにお答えいただくと  
抽選で「全国のおいしいもの」が当たります。  
この機会にぜひご検討ください！



資料請求・お見積もりとキャンペーンの  
ご応募は全労済ホームページから

全労済

検索

創立60周年ご来店キャンペーンも同時開催中！



# 大分県生協連 第64回 通常総会開催

第64回県連通常総会はさる6月22日(木)に全労済「ソレイユ」において、加盟生協から代議員50で出席代議員42名、委任7名、県連役員13名が出席して開催されました。

総会は、後藤哲也理事が進行し、生活協同組合コープおおいたの山村克巳さんが議長となり、最初に県生協連青木博範会長理事より理事会を代表してあいさつがあり、来賓として出席いただきました大分県生活環境部の柴田尚子部長、後藤素子大分県消費生活・男女共同参画プラザ所長、原田幸子大分県消費生活・男女共同参画課消費生活班課長補佐の紹介があった後、柴田尚子部長よりあいさつし、引き続き、平岩純子大分県議会議員、大分県労働者福祉協議会の吐合史郎専務理事、日本生活協同組合連合会九州地連の岡出洋次事務局長、大分県消費者問題ネットワークの井田雅貴理事長からあいさつがあった後に、佐藤慈宣議事運営委員長より総会の審議進行について説明があって、審議となりました。

第1号議案の2016年度の活動報告と決算報告、剰余金処分案については太田専務理事より提案があり、江藤監事より監査報告があつて、全員異議なく承認、第2号議案の2017年度の活動計画と収支予算書については太田専務理事より提案され、全員意義なく承認、第3号議案の役員報酬決定については青木博範会長理事より提案され、全員異議なく承認、第4号議案の役員選任補充については河原伸明役員選考委員会委員長より提案があり、全員異議なく承認、その後新旧役員のあいさつ、第5号議案の役員退任慰労金の件については太田専務理事より提案があり、全員異議なく承認され、第6号議案の議案決議効力発生については太田専務理事より提案があり、全員異議なく承認されました。その後、河野健造理事の閉会のあいさつで閉めました。



## 2017年度 役員名簿

役職名	氏名	所属生協	
会長理事	青木 博範	生活協同組合コープおおいた理事長	
専務理事	太田 耕作	員外	
理 事	後藤 哲也	日田市民生活協同組合専務理事	
	佐藤 慐宣	グリーンコープ生活協同組合おおいた専務理事	
	高瀬 宏一	大分県学校生活協同組合専務理事	
	三重野修次	大分県高等学校生活協同組合専務理事	新任
	松浦 和規	大分大学生活協同組合専務理事	
	政丸佐智夫	大分県職員消費生活協同組合専務理事	新任
	河原 伸明	自治労大分県本部信用販売生活協同組合専務理事	
	森 徳夫	大分県労働者総合生活協同組合常務理事	新任
	橋本 敏雄	大分県勤労者医療生活協同組合専務理事	
監 事	田辺 修	大分県医療生活協同組合専務理事	
	江藤 隆康	生活協同組合コープおおいた専務理事	
	萩原 潤	グリーンコープ生活協同組合おおいた常務理事	



# アイデア満載！ 管理栄養士の すこしおレシピ

日本医療福祉生協連の「すこしおレシピコンテスト」で、最優秀賞（1食分部門）を受賞した大分協和病院の管理栄養士高浪さんのレシピをご紹介します。



## ●豚肉の生姜焼き

### ・材料 (1人分)

豚ロース	60g
A 生姜	10g
減塩しょうゆ	5g
砂糖	2g
みりん	2g
だし汁	5g
油	適量

### ・作り方

Aを混ぜ合わせ、豚肉を漬け込み、油をひいたフライパンで焼く。

### ・ポイント

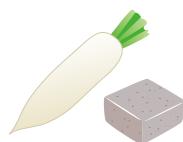
減塩しょうゆをだし汁でのばし、生姜をたっぷり入れて風味を大切に。

## ●大根とこんにゃくのくるみみそ田楽

### ・材料 (1人分)

大根	40g
こんにゃく	30g
B みそ	小さじ1
くるみ(碎く)	5g

砂糖・みりん 各1g



### ・作り方

①大根とこんにゃくは食べやすい大きさに切り、下茹で後、だし汁で煮込む。

②Bを混ぜ合わせ、電子レンジで30秒加熱する。

### ・ポイント

だし汁でしっかりと煮てうま味を染み込ませることで、少量のみそでおいしくいただけます。

## ●白菜とかまばこのごま酢

### ・材料 (1人分)

白菜	60g
きゅうり	10g
かまばこ	10g
C 醋	5g
砂糖	2g
ごま	1g

### ・作り方

①食べやすく切った白菜、かまばこはさっと茹で、水気を絞る。薄切りきゅうりは、酢(分量外)でもみ洗いし、水気をきる。

②Cを合わせ①を加えて混ぜる。

### ・ポイント

きゅうりは塩もみの代わりに酢でもんで柔らかくします。

## ●かき玉汁

だし汁に薄口醤油を加え、片栗粉でとろみをつける。溶き卵を回し入れ、三つ葉を加える。



## ●桜エビと青じそ御飯

ご飯に桜えびと刻んだ青じそを混ぜ合わせる。



管理栄養士から 一食中に、しょうゆ、みそ、酢と味付けに変化を加えることで薄味も美味しいただけると思います。また、素材にだし汁でしっかりとうま味を染みこませると、味の物足りなさをカバーできます。香りや風味の強い食材を使うこともポイントです。

## リハビリ室からこんにちは！

## 職場の健康シリーズ34

大分協和病院の理学療法士が職場の健康についてお伝えするコーナー。今回は「呼吸法」についてです。

呼吸をする際、より動くのが胸かお腹かの違いで、胸式呼吸と腹式呼吸に分かれます。深呼吸=腹式呼吸と思われがちですが、深呼吸はゆっくりと大きく呼吸をする事ですので、腹式呼吸とは限りません。

### ●胸式呼吸は交感神経の働きを高める

普段意識せずに行っている呼吸は多くの人が胸式呼吸で、主に胸が動きます。胸式呼吸は浅く短い呼吸になります。この浅く短い呼吸は交感神経を刺激しやすく、疲労や怒りなどが加わると呼吸はさらに浅くなり、交感神経がより働きやすくなります。この交感神経が過度に働いた状態が続くと、自律神経系の不調に繋がる事もあります。

しかし、胸式呼吸が悪い訳ではなく、運動時など速く呼吸をしなければならない時は、胸式呼吸の方が向いています。

### ●腹式呼吸は副交感神経の働きを高める

一方、腹式呼吸は意識的に行なうことが多く、主にお腹が動きます。腹圧をかけるため、胸式より呼吸のリズムが自然とゆっくりとなります。

腹式呼吸をすると、肺の下にある横隔膜の上下運動が増えます。この横隔膜に自律神経が密集しているため、ゆっくりと腹式呼吸を行うと副交感神経が優位になり、リラックスしていきます。

### ●腹式呼吸をしてみよう

姿勢に決まりはありませんが、仰向けで手をお腹の上に置くと動きが分かり、行いややすくなります。



まずはしっかりと息を吐きます。鼻から息を吸い、吸う息で腹をふくらませていきます。息を吐くのは口からで、吐く息でお腹をへこませます。



吐く息に意識をおき、ゆっくりと息を吐くほど自律神経を刺激します。頑張りすぎず、楽なタイミングで行って下さい。

ストレス社会に生きる私たちは、交感神経が優位になります。腹式呼吸は誰でも手軽にできる健康法です。普段から意識的に腹式呼吸を行い、心身のリフレッシュを図りたいものです。



# 今年も、こどもたちの未来を応援します!!!

九州ろうきんが福祉金融機関としての役割を発揮することを目的として、2016年度は「こどもみらい応援キャンペーン」を行いました。このキャンペーンは、寄付対象となる定期預金の新規・入金額の0.02%相当額を《九州ろうきんが拠出》し、九州各県の「こどもたちを支援する団体」へ寄付を行っています。みなさまのご支援をいただき、昨年度は下表の寄付を行うことができました。

今年もひきつづき、こどもたちの未来のためキャンペーンを行います。みなさまのご支援をよろしくお願ひいたします。

## ■2016年寄付先・寄付金額

寄付先	2016夏季寄付金額	2016年末寄付金額
大分県児童養護施設協議会	498,956円	635,827円



## ■寄付対象となる預金について

キャンペーン期間中に預け入れいただいた定期預金（※退職者専用定期預金等を除きます）を寄付対象とさせていただきます。

※退職者専用定期預金等…退職者専用定期預金、ふれあい定期預金、ろうきん新福祉定期預金、投信・定期ツカエルパックの定期預金。  
《団体預金・エース預金・財形貯蓄は寄付対象外とさせていただきます。》

## ■寄付金について

キャンペーン寄付対象となる定期預金の新規・入金額の0.02%相当額を《九州ろうきん》が拠出し、各県の「こどもたちを支援する団体」へ寄付します。

**あなたの夢と思いをのせて、九州ろうきん。**

九州ろうきんは、労働金庫法に基づき設立された勤労者のための福祉金融機関です。

# 選ばれる「公園墓地」をめざして 2017年度「やすらぎ霊園」事業方針決まる!!

2000年開設から17年の歴史を経て、「やすらぎ霊園」は、1,011基の販売実績を上げることができました。県内でも例のないお墓の種類の豊富な公園墓地として、豊かな自然に抱かれた霊園内には多くの花木が植えられ、四季折々に美しい風景を楽しむことができます。

4月21日の第3回理事会で2017年度事業方針が確認されましたので、ご報告いたします。

## 「やすらぎ霊園」の事業方針

2017年度事業方針では、63基の販売目標を設定し「納骨堂」や「永代供養墓」の広域販売、バリアフリー化工事等を中心に展開していきます。

### 1. 墓石等の販売強化

- ①2017年度販売目標を63基に設定します。
- ②規格墓区画内の、建立条件の良い区画販売を進めていきます。
- ③自由墓区画内の「花壇墓」販売を強化していきます。
- ④「納骨堂」および「永代供養墓」広域販売策を検討・導入します。
- ⑤バリアフリー化工事に着手します。

### 2. 「公園墓地」の魅力度アップ

- ①墓地内の「花木類」を計画的に配置し、美しい霊園をめざします。
- ②「公園墓地」としてのやすらぎ霊園PRを強化していきます。

### 3. 安定経営の継続

- ①業務の効率化や省力化を進め、事業運営の安定化に努めます。
- ②常勤役職員のあり方について、見直しも含め検討していきます。
- ③開設20周年記念事業の検討を開始します。

6,000m<sup>2</sup>近い広さを誇る霊園は、墓地のみで1,908区画、「納骨堂」を加えますと2,084区画の墓地を有しております、休日等には多くのご家族が見えられます。

私どもは、これからも県民・市民にとってより信頼される霊園であり続けていくために、きめ細やかな対応と維持管理に心がけてまいります。

どうぞ、皆様もご家族おそろいでお越し下さい。お待ちいたしております。

公益財団法人「やすらぎ霊園」 役職員一同

「やすらぎ霊園」は、働く仲間が創った総合生協グループの一員です

販  
売  
主



公益財団法人

やすらぎ霊園

TEL.097-598-0100

FAX.097-598-0101

大分市大字竹中字上長谷613-1 [大分市葬祭場入口より2分] 詳しくは [やすらぎ霊園](#)